

Alle Rechte beim Urheber.

Abdruck nur gegen Belegexemplar, Honorar plus 7% MwSt.

### **Ohne Selbstvertrauen tendiert eine Partnerschaft ins Extrem**

Menschen mit geringem Selbstvertrauen neigen dazu, ihre Partnerschaft zu verherrlichen oder zu verteufeln. Eine differenzierte Wahrnehmung ihres Partners fällt ihnen schwer. Das Ergab eine Studie, die an der Yale University angefertigt wurde.

Die Probanden mussten aus einer Liste von Eigenschaften angeben, ob sie auf ihren Partner zutreffen. Dabei zeigte sich, dass Menschen mit geringem Selbstvertrauen die Zuordnung schnell trafen, wenn nacheinander nur gute oder schlechte Eigenschaften abgefragt wurden. Sobald aber gute und schlechte Eigenschaften durcheinander gerieten, reagierten sie nur zögerlich. Offensichtlich haben sie Schwierigkeiten damit, ihren Partner als eine Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen zu sehen.

„Menschen mit geringem Selbstvertrauen fragen sich beständig, ob ihre Partner sie akzeptieren“, sagt Margeret Clark von der Yale University und fügt hinzu: „In guten Zeiten idealisieren sie ihren Partner, machen ihn so unangreifbar und lassen ihn in einem guten Licht erscheinen. Doch schon das erste Anzeichen von Unvollkommenheit lässt sie nur noch negative Eigenschaften an ihrem Partner wahrnehmen, als ob sie sich für ihr Abwenden vom Partner rechtfertigen wollten, um nicht verletzt zu werden.“